

# MARCHÉ de producteurs\*

LUNDI 6 JUIN 2022

12H>16H

LES MARTYS

\* SOUS RÉSERVE



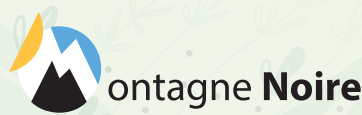
OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME  
DE LA MONTAGNE NOIRE  
04 68 76 64 90  
www.tourisme-montagnenoire.com  
contact@tourisme-montagnenoire.com



Logo communication 06 65 15 56 14 - Crédit photo Benjamin Ouradou - iStock

merci

ASSOCIATIONS ORGANISATRICES  
LES MARTYS LOISIRS/LE FOYER DE CUXAC-CABARDÈS/  
SAINT-DENIS LOISIRS/PATRIMOINES VALLÉES DES CABARDÈS/  
SERVICE DE RANDONNÉES CDC MONTAGNE NOIRE/  
LA RANDONNÉE REVELOISE/AU TOUR DE TRAUSSE/GRAAL



#festirando2022  
#montagnenoire

# FESTI MONTAGNE NOIRE rando

4/5/6 JUIN 2022 - WEEK-END PENTECÔTE



RANDONNÉES  
PÉDESTRES ET VTT  
BALADES ACCOMPAGNÉES  
PARTICIPATION LIBRE  
OUVERT À TOUS LES RANDONNEURS

MARCHÉ  
DE PRODUCTEURS  
LUNDI 6 JUIN

**SAMEDI**  
4 juin

1

**CUXAC-CABARDÈS  
ENTRE CHAPELLE ET CHÂTEAU**

DISTANCE : 10 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 250 m  
Départ à 9 h du parking de la maison  
de retraite, prévoir la matinée



2

**PRADELLES-CABARDÈS  
LA SERRE DE MONTREDON**

DISTANCE : 17 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 500 m  
Départ à 9 h du lac de Pradelles,  
prévoir la journée



3

**DOURGNE  
LES QUATRE SAINTS  
DE LA MONTAGNE DE DOURGNE**

DISTANCE : 15 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 500 m  
Départ à 9 h de la place de l'église,  
prévoir la journée  
Possibilité de pique-nique 8 €  
Réservation obligatoire :  
06 32 49 96 05 ou a.loncini@orange.fr



4

**LIMOUSIS  
À TRAVERS LE RAVIN DE MATTE**

DISTANCE : 15 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 600 m  
Départ à 9 h de la grotte de Limousis,  
prévoir la journée



**DIMANCHE**  
5 juin



5

**CAUNES-MINERVOISE  
LES MARBRIÈRES**

DISTANCE : 16 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 500 m  
Départ à 9 h de la chapelle Notre-Dame  
du Cros, prévoir la journée



6

**LES CAMMAZES  
HUIT SIÈCLES D'HISTOIRE**

DISTANCE : 15 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 450 m  
Départ à 9 h du parking  
de la salle des fêtes, prévoir la journée  
Possibilité de pique-nique 8 €  
Réservation obligatoire :  
06 32 49 96 05 ou a.loncini@orange.fr



7

**SAISSAC  
LES VESTIGES DU PASSÉ**

DISTANCE : 16 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 350 m  
Départ à 9 h de l'office de tourisme,  
prévoir la journée  
Possibilité de pique-nique 8 €  
Réservation obligatoire :  
04 68 76 67 36 boulangerie Arnaud



**FACILE**



**MOYEN**



**MOYEN +**



**DIFFICILE**



› Les chiens sont tenus en laisse  
› Les organisateurs se réservent le droit d'annuler  
des randonnées en cas de mauvais temps

8

**SAISSAC  
SENTIER DE LA ROUGE**

DISTANCE : 11 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 200 m  
Départ à 9 h de l'office de tourisme,  
prévoir la matinée  
Possibilité de pique-nique 8 €  
Réservation obligatoire :  
04 68 76 67 36 boulangerie Arnaud



9

**CABRESPINE  
DU GOUFFRE AUX MINES**

DISTANCE : 11 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 500 m  
Départ à 9 h du gouffre de Cabrespine,  
prévoir la journée



10

**CASTANS  
LE ROC TONNERRE**

DISTANCE : 20 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 900 m  
Départ à 9 h du parking de Cayac à Laviale,  
prévoir la journée  
Possibilité de pique-nique 8 €  
Réservation obligatoire :  
09 81 08 94 32 l'Abitarèla



**LUNDI**  
6 juin

11

**LES DEUX LACS**

DISTANCE : 10 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 250 m  
Départ à 9 h de la salle polyvalente,  
prévoir la matinée



Randos  
Les Martys

12

**ENTRE RUISSEAUX ET VIEILLES  
PIERRES - CASCADE DE CUBSERVIÈS**

DISTANCE : 8 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 180 m  
Départ à 9 h de la salle polyvalente  
(départ délocalisé prévoir 10 mn  
de voiture), prévoir la matinée



13

**LES ARDOISIÈRES**

DISTANCE : 10 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 300 m  
Départ à 9 h de la salle polyvalente,  
prévoir la matinée



14

**RANDO PATRIMOINE  
LE CHEMIN DE LA LOUBATIÈRE**

DISTANCE : 8 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 200 m  
Départ à 9 h de la salle polyvalente  
(départ délocalisé prévoir 10 mn  
de voiture), prévoir la matinée



15

**RANDO VTT  
À L'ASSAUT DE LA MONTAGNE NOIRE**

DISTANCE : 30 km  
DÉNIVELÉ POSITIF : 400 m  
Départ à 9 h de la salle polyvalente,  
prévoir la matinée  
Niveau moyen



› **Réservation des repas  
avant le mercredi 1<sup>er</sup> juin**

› Randos des Martys lundi 6 juin :  
possibilité de grillades à 8 euros  
Réservation obligatoire  
06 78 03 02 93 ou par mail  
à martysloisirsau@gmail.com